

Menu du 2 septembre au 18 octobre 2021 - Semaine 4

Lundi 20/09/21	Mardi 21/09/21	Jeudi 23/09/21	Vendredi 24/09/21
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Oeufs dur mayonnaise ⁷⁴	Salade paysanne de saison	Pastèque de saison	Salade composée 100% côte d'or
Melon de saison	Crumble de tomate au chèvre ge ³⁵	Carottes râpées bio de saison ²⁰	Tartine à l'époisses 100% côte d'or ¹¹⁵
Concombre de saison bio en salade ²⁸	Saucisson sec	Jambon blanc ⁶⁵	Celeri 100% côte d'or de saison ²³
Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux	Plats principaux
Sauté de poulet gaston gérard agri .bleu bl ⁹⁹	Sauté de veau a la moutarde ¹⁰⁰	Tomate farçie (maison)	Oeufs gratinés sauce mornay 100% côte d'or ⁷⁵
Gratin de poisson ⁶¹	Filet de poisson meunière/citron ⁴⁸	Filet de poisson frais ⁴⁷	émincé de boeuf 100% côte d'or ¹²⁴
Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements	Accompagnements
Poêlée de légumes ⁷⁹	Ebly pilaf ⁴¹	Ratatouille ⁸⁶	Pomme de terre au four 100% côte d'or
Riz basmati ⁸⁷	Epinards bio à la crème ⁴³	Pâtes ⁸¹	Chou fleur de saison 100% local
Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers	Produits laitiers
Rondelé ⁸⁸	Emmental ⁴²	Emmental ⁴²	Brillat savarin 100% côte d'or ⁸
Carré de l'est ²²	Yaourt bio ¹¹⁹	Yaourt fromagerie delin 100% côte d'or ¹²¹	Yaourt fromagerie des marronniers 100% côte ¹²²
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Ananas frais	Raisin de saison	Tarte aux fruits ¹¹³	Fromage blanc 100% côte d'or ⁵⁴
Creme dessert chocolat bio ³⁴	Compote de fruits	Nectarine de saison	Fruit de saison

Vérifiez la liste des allergènes sur les fiches techniques fournisseurs.

Liste des allergènes présents dans les menus de la semaine 4

⁸Brillat savarin 100% côte d'or :

- Lait

²³Celeri 100% côte d'or de saison :

- Céleri
- Oeuf

³⁵Crumble de tomate au chèvre ge :

- Gluten
- Lait

⁴³Epinards bio à la crème :

- Lait

⁵⁴Fromage blanc 100% côte d'or :

- Lait

⁷⁴Oeufs dur mayonnaise :

- Moutarde
- Oeuf

⁸¹Pâtes :

- Gluten
- Oeuf

⁸⁸Rondelé :

- Lait

¹¹³Tarte aux fruits :

- Gluten
- Lait

¹²¹Yaourt fromagerie delin 100% côte d'or :

- Lait

²⁰Carottes râpées bio de saison :

- Moutarde

²⁸Concombre de saison bio en salade :

- Oeuf

⁴¹Ebly pilaf :

- Gluten
- Lait

⁴⁷Filet de poisson frais :

- Poisson

⁶¹Gratin de poisson :

- Gluten
- Lait
- Poisson

⁷⁵Oeufs gratinés sauce mornay 100% côte d'or :

- Lait
- Oeuf

⁸⁶Ratatouille :

- NC

⁹⁹Sauté de poulet gaston gérard agri .bleu bl :

- Lait
- Moutarde

¹¹⁵Tartine à l'époisses 100% côte d'or :

- Gluten
- Lait

¹²²Yaourt fromagerie des marronniers 100% côte :

- Lait
- NC

²²Carré de l'est :

- Lait

³⁴Crème dessert chocolat bio :

- Lait

⁴²Emmental :

- Lait

⁴⁸Filet de poisson meunière/citron :

- Poisson

⁶⁵Jambon blanc :

- Lait
- NC

⁷⁹Poêlée de légumes :

- NC

⁸⁷Riz basmati :

- Lait
- Soja

¹⁰⁰Sauté de veau a la moutarde :

- Gluten
- Moutarde

¹¹⁹Yaourt bio :

- Lait

¹²⁴émincé de boeuf 100% côte d'or :

- Gluten
- NC